

土曜日・日曜日も休まず診療しております。

地域の皆様と生涯つながる歯科医院



阿部デンタルオフィス

Tel.03-5939-8583



1st Anniversary

無料キャンペーン

1. 誤嚥性肺炎を予防する
お口と入れ歯のクリーニング
2. 3歳児から高齢者までの
歯並び相談

Information

〒174-0056 東京都板橋区志村3-20-25-1F

■診療のご案内

歯科一般／歯周病治療／予防歯科／小児歯科
審美歯科・インプラント／義歯・入れ歯／歯科口腔外科

■各種保険取扱い

■初診・急患随時受付

■診療時間

月・火・木・金 9:30～13:30 15:00～19:00
土曜日 9:30～13:00 14:30～17:00
日曜日 10:00～14:00

■休診日 水曜・祝日

■自費診療クレジットカード取扱い



◎電車 都営三田線 志村三丁目駅 徒歩3分

歯科衛生士・助手募集!

パート可、お気軽にお電話ください

www.itabashi-abe.com

簡単にできる

お口と入れ歯のホームケア

入れ歯のケアはポイントを抑えれば簡単です。でも、間違った方法でケアすると入れ歯だけでなく、自分の歯にも悪影響を及ぼしてしまうので注意が必要です。

1. ブラシでよく洗淨する

Point 1 入れ歯専用のブラシもありますが、普段使用している歯ブラシで構いません。今使用している歯ブラシを入れ歯専用にするとういでしょう。

Point 2 歯ブラシでブラッシングする際、歯磨き粉は使用しないで下さい。入れ歯の表面はプラスチック製ですので、歯磨き粉に入っている研磨剤で表面が削れ、ばい菌の温床になります。もし使うのであれば、食器用洗剤がお勧めです。研磨剤が入っていないので表面に傷も付きません。

Point 3 バネが付いている部分入れ歯は、特にバネの部分をよく磨いて下さい。バネの部分が汚れていると、それを支えている歯が虫歯や歯周病になりやすくなります。小さなバネですので汚れが見えにくいですが、丹念に磨きましょう。

Point 4 洗面台などで入れ歯を落として壊れた場合は、阿部デンタルオフィスにご相談下さい。修理してお返し致します。

2. 自分の歯をブラッシング

Point 1 入れ歯のバネを支えている歯をよく磨いて下さい。普段はバネがかかっていて汚れやすいところです。ブラッシングで虫歯や歯周病を予防しましょう。

Point 2 歯と歯の間はフロスカ歯間ブラシでキレイにしましょう。歯ブラシだけで落ちる汚れは歯の汚れの60%く

らいです。歯と歯の間かなりの汚れがありますので、フロスカ歯間ブラシを使いましょう。

フロスカは歯と歯の隙間が狭い箇所に、歯間ブラシは歯と歯の隙間が広い箇所に使用して下さい。使うだけ、虫歯や歯周病を予防できます。

3. 歯と入れ歯がキレイになったら

Point 1 就寝時は、総入れ歯は外して下さい。部分入れ歯はつけてもはずしても結構です。外してお休みになる時は、入れ歯は乾燥に弱いので、水につけておいて下さい。特に小さな入れ歯をお使いの方はなくしやすいので、ティッシュなどにくるんで無くさないようにするか、お口の中に

入れておいたほうが良いかもしれません。

Point 2 入れ歯が外れやすい時は、阿部デンタルオフィスにご相談下さい。バネや噛み合わせを調整するだけで外れにくくすることが出来ます。

キレイな

入れ歯にしてみませんか — 金具の見えない入れ歯、ソフトデンチャー



部分入れ歯をご使用の患者さんが一番気になっていることは、部分入れ歯を支える金具が見えてしまうことです。ね。「もっと見た目を良くしたい」、「残っている健康な歯も大切にしたい」、そんな患者さんにはソフトデンチャーをお勧めします。前歯の部分入れ歯でも金具が目立つことはありません。ぜひご相談下さい。

キレイな

歯並びで「イキイキ」ライフ！

矯正治療を始めたいと思った時が、最高のタイミングです。年齢は関係ありません。

阿部デンタルオフィスでは、「虫歯や歯周病を予防する」ことを第一に考え日々診療に取り組んでいます。キレイな歯並びだと歯磨きがしやすく、それだけで虫歯や歯周病になりにくくなりますし、噛み合わせを整えることで、食事を美味しく食べることや、ひいては体の筋力のバランスに良い影響を与えます。自分の歯並びには矯正が必要なの？ 噛み合わせは良いの？ 悪いの？ 費用はどのくらいかかるの？ あるいはお子さんが学校などの歯科検診で歯並びについて指摘されたけれども、ちゃんと相談したい、詳しい話を聞いてみたいなど…いろいろな疑問があると思います。部分的に治したい、本格的に治したいなど、是非お気軽にご相談下さい。

矯正方法 1 口輪筋トレーニング

適応年齢 3～12歳程度
治療期間 6ヶ月～2年

上の前歯が特に出ている感じがする、噛み合わせが深い感じがする、下の前歯が出ている感じがするなど見た目が気になる時は、口の周囲の筋肉と、舌の筋肉の調和を図るマウスピース型の装置で見た目を改善します。



矯正方法 2 非抜歯矯正

適応年齢 6～18歳程度
治療期間 1.5年～3年

歯並びは気になるけど、隙間がなくて歯を抜かないといけないから…と治療をあきらめてはいけません。当院では診断次第では顎の成長を促進したり特殊な装置を利用したりして、歯をできる限り抜かないように歯列矯正します。



矯正方法 3 マウスピース矯正

適応年齢 12歳～制限なし
治療期間 6ヶ月～2年

矯正の装置に抵抗がある、以前矯正をしていたが少しだけ後戻りしたといった方にお勧めです。マウスピース矯正は、透明のプラスチック製で、少しずつ歯並びを変えていく方法です。装置が目立ちにくく、話すときの違和感も少なく、外せばお食事や歯磨きも今まで通りです。



矯正方法 4 ブラケット矯正

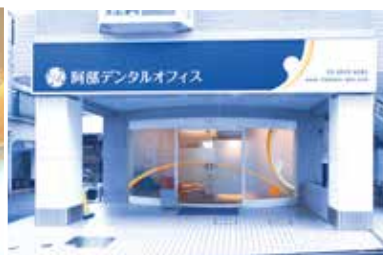
適応年齢 6歳～制限なし
治療期間 6ヶ月～2年

ブラケットを歯の表面につける一般的に普及している方法です。前歯だけの部分矯正から、本格的な矯正まで全てのケースに対応可能です。現在では透明や白いブラケットを使用して目立たない工夫をしています。確実に歯を理想的に並べていきます。



厚生労働省の調べによると、日本の12歳～19歳の子供の60%以上に矯正治療が必要という結果がでています。(2005年調べ) そのうち実際に矯正治療を経験した人の割合は10%未満と低く、単純に計算すると約50%の人が未だに矯正治療が必要であると考えられています。(2007年調べ)

笑顔と明るく清潔な空間でお迎え致します



プライバシーを配慮した個室診断室や車椅子のままご利用になれるトイレも完備しております。小さなお子様連れでも安心なキッズコーナーもご用意しておりますのでお気軽にお越し下さい。



紙コップやエプロンは使い捨てです



超音波洗浄機

阿部デンタルオフィスでは、お子様からお年寄りまで幅広い世代の患者様にご来院頂いております。

患者様にリラックスして治療に入って頂くため、待合室ではアロマの香りでお出迎えし、歯科医院でよくある段差もなくバリアフリーとなっております。

お子様連れのお母様でも安心して治療が受けられるようキッズルームもご用意しました。

また器具やチェアの消毒滅菌に力を入れています。使い終わった器具は細菌や血液など様々

なものが付着しています。その付着物が残ったまま次の患者様に使えば院内感染を起こしてしまいます。院内感染対策として、まず機械的に清掃し、タンパク質を取り除く消毒液に浸け置きし、更に滅菌パックに封入し、オートクレーブという高圧蒸気滅菌装置で滅菌します。このように消毒滅菌に万全を期して取り組んでおりますので、いつ来院されても不快な思いをさせません。

開院から一周年を迎え、さらに多くの患者様にご来院頂けるよう、スタッフ一同、笑顔と明るく清潔な空間でお迎え致します。