

キレイな 歯並びで **イキイキ** ライフ!

矯正方法 1 **口輪筋トレーニング**

適応年齢 3～12歳程度
治療期間 6ヶ月～2年

上の前歯が特に出ている感じがする、噛み合わせが深い感じがする、下の前歯が出ている感じがするなど見た目が気になる時は、口の周囲の筋肉と、舌の筋肉の調和を図るマウスピース型の装置で見た目を改善します。



矯正方法 2 **非抜歯矯正**

適応年齢 6～18歳程度
治療期間 1.5年～3年

歯並びは気になるけど、隙間がなくて歯を抜かないといけないから…と治療をあきらめてはいけません。当院では診断次第では顎の成長を促進したり特殊な装置を利用したりして、歯をできる限り抜かないように歯列矯正します。



矯正方法 3 **マウスピース矯正**

適応年齢 12歳～制限なし
治療期間 6ヶ月～2年

矯正の装置に抵抗がある、以前矯正をしていたが少しだけ後戻りしたといった方にお勧めです。マウスピース矯正は、透明のプラスチック製で、少しずつ歯並びを変えていく方法です。装置が目立ちにくく、話すときの違和感も少なく、外せばお食事もお歯磨きも今まで通りです。



矯正方法 4 **ブラケット矯正**

適応年齢 6歳～制限なし
治療期間 6ヶ月～2年

ブラケットを歯の表面につける一般的に普及している方法です。前歯だけの部分矯正から、本格的な矯正まで全てのケースに対応可能です。現在では透明や白いブラケットを使用し目立たない工夫をしています。確実に歯を理想的に並べていきます。



地域に寄り添う訪問治療診療

訪問診療にも力を入れており、通院が難しい方にも日々の口腔衛生管理（口腔ケア）の大切さを届けています。

また、通院されていた患者さんで通院が困難になった場合も、過去の治療歴を把握している歯科医師や歯科衛生士がご自宅や病院、施設など出向き、責任をもって対応します。



- ・訪問歯科は健康保険と介護保険の対象となります。
- ・訪問可能地域についてはスタッフまでお気軽にお問い合わせください

ずっと一緒に、みんなの予防歯科

阿部デンタルオフィス

▶お問い合わせ・ご予約は **TEL. 03-5939-8583**



板橋区で、身近で安心できる
“かかりつけ歯科”をお探しの方へ

私たちは「安心して通える身近なかかりつけ歯科」として、生活の中で無理なく続けられるメンテナンス体制を整えています。



こんな方におすすめです

- ◎ 板橋区にお引越されしてから、まだメンテナンスを受けていない方
- ◎ インプラントや矯正を他院で受けたけれど、その後のメンテナンスができていない方
- ◎ 遠方の歯科医院に通っていたけれど、だんだん通院が難しくなってきた方
- ◎ 通院にハードルを感じている妊産婦の方、ご高齢の方、子育て中の方

▶ホームページ

itabashi-abe.com



志村三丁目駅より徒歩3分

〒174-0056

東京都板橋区志村3-20-25 1階(バリアフリー)

板橋区志村で 地域密着の歯科医療を 提供します



院長・歯科医師
阿部 嘉生
Abe Yoshio

阿部デンタルオフィスは、板橋区で2014年に開業してから12年目を迎え、地域の皆さまの“口腔健康を守る歯科医療”を大切に組み込んで参りました。

私がこの地で開業したのは、お子様からご高齢の方まで年齢層が幅広く、誰でも安心して通える歯科医院をつくり、治療に頼らない確かな予防歯科を届けたいと考えたからです。

ですから、予防歯科は何歳からでも思い立ったときから始めることができますし、ぜひご家族でお越しいただきたいと思っています。

阿部デンタルオフィスは、単に歯を治す場所ではなく、人生をより豊かにするための“歯と健康のパートナー”です。皆さまの笑顔と健康を守るため、今日も丁寧な診療を心がけています。どうぞお気軽にご相談ください。

予防先進国スウェーデンに準じた「予防歯科」を提供

歯を失う主な原因はむし歯・歯周病・歯根破折で、それらは予防で防ぐことができます。だからこそ、ただ歯を治すのではなく、患者さま一人ひとりの歯を長く健康に保つためのケアに力を入れています。

特に担当衛生士制を導入することで、口腔内の変化を細やかに把握し、継続的で質の高い予防管理を行っています。

担当歯科衛生士制

一人ひとりに担当医師だけでなく担当歯科衛生士が関わり、責任をもって治療を行います。いつも同じ担当が診察するからこそ相談しやすく、きめ細かい処置を提供することができます。



正確な診断のための『だ液検査』

初診の患者さんにだ液検査を行っております。患者さんごとに異なるむし歯や歯周病のリスクをチェックし、正確な予防方法の立案のための重要な資料になります。



むし歯と歯周病のリスクを“見える化”

当院では富士通予防歯科クラウドを使って、まずしっかりと検査をして、皆さまのむし歯や歯周病の「なりやすさ」と「最適な予防方法」を調べます。



安心・安全へのこだわり

個室診療室で落ち着いて治療を受けられること、徹底した感染管理、精密な診断を可能にする歯科用CT、そしてお悩みやご希望をじっくり伺えるカウンセリングルームを完備しています。こうした環境で、患者さまに安心して通っていただける歯科医院づくりを実践しています。

個室診療室

当院の診療室は全室個室となっています。飛沫感染の予防やプライバシーに配慮をした、安心して治療を受けられる診療環境です。



国際規格の滅菌システム

使用した器具は超音波洗浄器にて洗浄、薬剤消毒し、外気に触れぬよう、すぐに滅菌パックへ入れ密封します。密封したパックをさらに、オートクレーブという高温高圧蒸気で細菌やウイルスを滅菌します。



精密治療のための歯科用CT

目では確認することができない歯の根っこの先までの状態を的確に把握したりすることができるので、より安全で確実な予防と治療が可能となります。



チーム医療による精密な治療

むし歯や歯周病の予防はもちろん、生涯にわたって健康な歯を維持するためには、歯並びや噛み合わせ、失った歯の機能回復といった治療も欠かせません。そのために、質の高い矯正治療（小児・成人・マウスピース）やインプラント治療も積極的に取り入れ、歯を失うリスクを徹底して減らすよう努めています。

また、歯科衛生士・歯科助手と一体となったチーム医療を実践しており、患者さま一人ひとりに最適なケアを提供することを心がけています。



矯正治療については次ページで! →